檔號： EDB 0001-0150-8055-9095-0025-0002

教育局通函第175/2026號

分發名單：各幼稚園、小學及中學（包括特殊學校）校長　　副本送：各組主管 — 備考

正向家長運動
「親子關係」家長教育活動

摘要

本通函旨在通知各幼稚園、小學及中學（包括特殊學校）有關教育局於2026年舉辦「正向家長運動」的活動詳情，並鼓勵學校、學生和家長踴躍參加。

背景

2. 教育局自2020年6月起開展「正向家長運動」，一直透過廣泛和多元化的宣傳渠道推廣正向家長教育，幫助家長建立正向思維，宣揚正確教養子女的方法和態度，從而提升家長正面和樂觀的心態，幫助子女有效學習及快樂成長。自推行「正向家長運動」以來，教育局舉辦了多項比賽及活動，當中包括「玩轉親子樂」、「親子鉤織出愛意 — 感恩送暖齊參與」、「健康家庭齊起動」、「堅韌同行」系列活動等，學校、學生和家長均踴躍參加。

詳情

3. 為進一步提高學生、家長及公眾人士對「正向家長運動」的認識，教育局於本年度以「親子關係」為主題，鼓勵家長透過優質的相處時間，與子女建立穩固的親子關係。教育局將舉辦(I)「一分鐘拍住上」親子任務挑戰賽、(II)「家庭遊歷日：親子探險GO！」，以及(III)「正向家長運動」活動日。我們期望學校能透過不同的渠道（例如：電郵、電子通告、學校網頁）向學校的家長教師會及學生家長積極推廣相關活動，並鼓勵學生和家長踴躍參加。有關活動詳情如下：

(I) 「一分鐘拍住上」親子任務挑戰賽

4. 為培養親子合作和鼓勵發揮創意，參與「一分鐘拍住上」親子任務挑戰賽的學生和家長須完成一項或多項趣味任務，包括指定任務「氣球接力」、「黑白合拍」、「跳出默契」及「乒乓過關」，或自選任務挑戰 - 善用日常物品自行設計一分鐘富挑戰的活動。

5. 是次比賽獲家庭與學校合作事宜委員會、香港島校長聯會、九龍地域校長聯會及新界校長會支持。比賽分為幼稚園組、小學組及中學組。幼稚園組及小學組以親子組隊形式參賽；中學組則可以親子或學生組隊形式參賽。參賽者可於 **2026 年 10 月 5 日（星期一）至 11 月 9 日（星期一）期間**透過所就讀的學校報名，為所屬學校競逐「學校積極參與獎」，每個參賽組別均設「學校積極參與獎」冠軍一名及優異獎九名。此外，參賽者亦可直接經活動專頁遞交報名及影片。為感謝參賽者的支持和肯定他們的努力，凡遞交合資格影片的參賽者均可獲嘉許狀及紀念品一份。有關比賽詳情，請瀏覽活動專頁。有關報名及遞交參賽影片事宜，可致電 3996 8023 或電郵 ppconeminchallenge@eventist.com 與活動承辦商查詢。

「『一分鐘拍住上』親子任務挑戰賽」活動專頁：
https://www.parent.edu.hk/smart-parent-net/topics/article/ppc-competition2026

「最具人氣獎」網上投票活動

6. 學生、家長及公眾人士可於 **2026 年 12 月 8 日（星期二）至 12 月 18 日（星期五）期間**，就每個參賽組別所選出的自選任務挑戰入圍作品經活動專頁進行網上投票，選出「最具人氣獎」。

頒獎典禮

7. 「一分鐘拍住上」親子任務挑戰賽頒獎典禮將於 2027 年 1 月 16 日（星期六）假教育局九龍塘教育服務中心舉行。教育局將於 2026 年 12 月透過信函通知相關學校及得獎者有關頒獎典禮的詳情。

(II) 「家庭遊歷日：親子探險 GO！」

8. 教育局將於2026年10月17日（星期六）於將軍澳新都城中心二期舉辦「家庭遊歷日：親子探險GO！」。活動場地將佈置成為森林露營，營造輕鬆自在的氛圍。每個區域的活動各有特色，除了大笑瑜伽和Light家庭見面會活動外，場內更設有四大遊戲區，涵蓋健康上網、體能協調、解難任務、身心放鬆主題的親子遊戲。我們鼓勵家長和子女透過參與親子遊戲，一起探索，享受優質的相處時間，累積更多互相了解、支持和欣賞的時刻。

9. 活動開放時間為上午十一時至晚上七時。家長和子女可免費參與場內所有活動，紀念品以先到先得方式派發。如有查詢，可致電6601 8510與活動承辦商聯絡。

「家庭遊歷日：親子探險 GO！」活動專頁：
https://www.parent.edu.hk/smart-parent-net/topics/article/orpa2026

(III) 「正向家長運動」活動日

10. 「正向家長運動」活動日將於 2026 年 12 月 12 日（星期六）在香港海洋公園舉行，活動內容非常豐富，包括啟動禮、親子手工藝工作坊、動物展館導賞、親子挑戰及互動遊戲等。有關活動費用全免，詳情請參閱活動流程及海報（附件一）。參與家庭須透過子女所就讀的學校報名，每間學校最多可提名 3 個家庭參加。獲教育局取錄的家庭最多可獲得 4 張香港海洋公園門票。請學校填妥回條（附件二），於 **2026 年 11 月 13 日（星期五）或以前**透過電郵交回香港海洋公園。如經學校提名的家庭總數超出活動限額，教育局將以先到先得方式處理。有關活動日報名事宜，可致電 3923 2445 向香港海洋公園黃小姐查詢。

查詢

11. 有關「正向家長運動」的查詢，請致電 3698 4376 與教育局家校合作及家長教育組聯絡。

教育局局長
李慧冰代行

二零二六年九月二十九日

附件一

「正向家長運動」活動日

日期： 2026 年 12 月 12 日（星期六）
時間： 上午 10 時至下午 1 時
地點： 香港海洋公園
（香港仔黃竹坑道 180 號）

時間	流程	活動海報
09:30 – 09:45	**登記及領取紀念品** • 參與家庭登記後可領取紀念品	https://www.parent.edu.hk/docs/default-source/ppc-activity-day-2627/ppc-activity-day-2026-poster.pdf
10:00 – 10:30	**「正向家長運動」活動日啟動禮** • 主禮嘉賓致辭 • 互動環節及全場大合照 • 司儀簡介活動流程及注意事項	
10:30 – 13:00	**親子活動** • 親子手工藝工作坊 • 動物展館導賞 • 親子挑戰 • 互動遊戲	

備註：

1. 由於活動名額有限，每間學校最多提名 3 個家庭。如經學校提名的家庭總數超出活動限額，教育局將以先到先得方式處理。
2. 是次為親子活動，每名學生須最少與 1 名家長／監護人參加。每個家庭最多由 2 名成人及 2 名學生組成。
3. 獲教育局取錄的家庭將收到電郵確認通知，並需回覆以確定出席活動。
4. 參加家庭必須參與「正向家長運動」活動日的啟動禮及親子活動。
5. 所有參加者到場後須前往設於香港海洋公園正門入口的登記處報到，出示學生證／學生手冊，並領取紀念品。
6. 參加者須穿著合適的運動服及運動鞋。
7. 活動將以粵語進行。
8. 活動不提供午膳。
9. 如活動舉行當日香港天文台早上七時或之後懸掛 3 號或以上熱帶氣旋警告，或發出紅色／黑色暴雨警告信號，活動將會延期，有關安排會另行通知。
10. 活動場地不提供車位。