

「WE」正向動力計劃

家長培訓工作坊 - 轉躁為靜 Magic Words

日期：2025年3月6日(星期四)

時間：晚上7時正至8時半

地點：網上模式

[透過 Zoom 應用程式進行，連結將稍後以電郵方式通知學校統籌人員]

講座內容簡介：

1. **暴躁/躁動的形成：**了解孩子情緒暴躁的根本原因，包括心理和環境因素，幫助家長識別出潛在的問題；
2. **暴怒從何而來：**分析孩子暴怒的來源，深入探討情緒觸發的情境和背景，讓家長更好地理解孩子的行為；
3. **由負轉正的魔法語：**介紹一些有效的溝通技巧和情緒管理方法，幫助家長引導孩子將負面情緒轉化為積極的表達，促進健康的表達。

講者介紹：

鄭翠玲姑娘為浸信會愛群社會服務處兒童及家庭服務發展副主任，並主修家庭治療及指導式遊戲治療。鄭姑娘擔任小學駐校社工多年，對處理兒童行為及情緒問題有豐富經驗。