

**「健康校園政策」
2022/2023 學年工作計劃**

1. 目標：

「健康校園政策」的重點在幫助學生發展健康的生活習慣、建立正面的人生觀與價值觀、學習實用的生活技能及抗拒誘惑的技巧等。

2. 「健康校園政策」四個元素：

- (1) 發展一個統籌健康事務的管理與組織系統
- (2) 營造健康的校園環境
- (3) 發展學生的健康生活習慣
- (4) 辨識可能需要幫助的學生和建立相關轉介機制

3. 推行「健康校園政策」及職責：(元素一：發展一個統籌健康事務的管理與組織系統)

- (1) 管理與組織：
 - 「健康校園」工作由校長及副校長督導，由公民教育委員會統籌健康校園工作，訓導委員會統籌學生測檢工作。
- (2) 檢視及落實健康校園政策：
 - 各功能小組包括學校發展組、學校領導組、學生成長發展議會、學校行政議會等，進行會議商討、制定健康校園政策，並協調分工，監察及檢討工作計劃，以推行和落實健康校園工作。
- (3) 校風及學生支援、學生表現：
 - 由輔導、訓導、公民教育、總務、課外活動、家長教師委員會等不同的委員會落實及執行健康校園工作和活動。
- (4) 學與教、學生表現：
 - 由教務、學科有系統地透過課程或活動推行健康教育。
- (5) 職責：
 - 統籌校內所有健康事務。
 - 透過不同的途徑確保所有員工認識及支持校本的「健康校園政策」。
 - 制訂機制，定期對政策作出檢視及評估，作出改善。
 - 識別學生的需要，釐定學校的工作重點，檢視校內及社區的可用資源。

4. 「健康校園政策」工作計劃：

元素	策略/工作	時間表	成功準則	評估方法	負責人
元素二： 營造健康的校園環境	舉辦到校教師禁毒課程/工作坊，讓老師了解青少年吸食毒品的最新趨勢，並掌握辨識吸食毒品的徵狀及行為表現。	06/2023-07/2023	70%教師認為課程能提升教師的禁毒知識	問卷	公民教育委員會
	透過家長通訊及講座，向家長宣傳健康訊息，提升溝通及管教子女的技巧等。	全學年	70%家長認為通訊及講座能提升他們管教子女的技巧	問卷	家長教師委員會
	舉辦關愛校園主題活動，以青少年成長健康為題，由社工、輔導老師主持工作坊/延伸活動，與學生分享健康成長的訊息，協助學生建立良好的自我形象，提高自信。	全學年	全校學生至少參加 1 次活動	問卷 觀察	輔導委員會
	鼓勵學生參與新冠病毒病及流感的防疫注射。	全學年	統計防疫注射人數	觀察	公民教育委員會
	為教職員、學生提供一個安全及健康的校園環境，包括定期檢視/巡查學校設施及校舍清潔、提醒學生注意個人衛生、使用設施時要注意安全等。	全學年	定時完成維修損耗設施及每天進行課室及洗手間清潔	會議檢討 觀察	總務委員會

元素	策略/工作	時間表	成功準則	評估方法	負責人
元素三： 發展學生的健康生活習慣	舉辦推廣健康生活活動，包括攤位遊戲、水果日、展板展覽、講座/工作坊。	全學年	檢視「校本輔導獎勵計劃」有關正向教育的反思。	觀察	公民教育委員會 輔導委員會
	舉辦學生禁毒講座/工作坊/話劇，教導學生知法守規，恪守紀律，切勿誤交損友，建立積極向上的人生態度，培養良好的言行素質。	全學年	70%學生認為講座/工作坊/話劇能提升學生的禁毒知識	問卷 觀察	公民教育委員會 訓導委員會
	增加學生校內服務及接觸社區的機會，並滲進正向教育元素。	全學年	檢視「校本輔導獎勵計劃」活動紀錄次數	觀察	輔導委員會
	在現行正規課程中，加入禁毒教育的課題，包括中一生活與社會科在「個人與群性發展」單元加入毒品的禍害議題。中一級參與衛生署「成長新動力」，課程加入「抗拒誘惑」專題。中二/中三及高中中國歷史科在「鴉片戰爭」單元加入毒品對社會民生的禍害。	全學年	檢視學生的文字反思及口頭回應	課堂觀察	個人、社會及人文教育領域
	舉辦「多元活動週」及「全方位學習課程」，幫助學生發掘潛能，培養正面及積極的人生觀。	全學年	學生在「多元活動週」的問卷中有 70%或以上表示能從動中得到經驗 / 啟發	問卷 觀察	課外活動委員會

元素	策略/工作	時間表	成功準則	評估方法	負責人
元素四： 辨識可能需要幫助的學生 及建立相關轉介機制	訓導主任、輔導主任、級訓導教師、級輔導老師與班主任定期召開分級個案會議，以協助有學業、情緒或行為問題的學生及策劃跟進支援措施	全學年	70%的與會教師表示會議能辨識及協助有需要的學生	檢視會議紀錄 問卷	訓導委員會 輔導委員會
	學生支援組為有特殊教育需要的學生提供特定專業支援及意見。	全學年	80%以上個案得到適時轉介與及跟進	檢視會議紀錄 老師觀察	學生支援組 輔導委員會
	輔導委員會、訓導委員會和社工緊密聯繫，辨識在情緒健康及行為問題等有需要的學生轉介社会工作跟進及支援措施，學校會與家長聯絡，如有需要啟動危機處理小組及向教育局或警方求助。	全學年	80%以上個案能適時轉介與及於往後日子能提供合適跟進	紀錄 老師觀察	輔導委員會 訓導委員會 社工