

## 東華三院鄺錫坤伉儷中學

2023/24 學年

### 「健康校園計劃」計劃書

自 2016/17 年起東華三院屬下十八所中學推行禁毒處的「健康校園計劃」。「健康校園計劃」是一個包括校園測檢元素，以校為本的多元化校園活動計劃。除了以校園測檢作為其中的關鍵部份之外，「健康校園計劃」還包含多個成分，譬如為學生提供禁毒教育及建立良好生活習慣和正面人生態度的活動，和向家長提供支援、協助教師為有需要的學生擔當輔導及支援的角色。學校可以向禁毒基金申請撥款作學校行政及運作支援，以於校內推行計劃。

目標	策略／工作	所需資源	
		項目	撥款
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 協助學生設定目標，提供禁毒教育及建立良好生活習慣和正面人生態度的活動，並向家長提供支援、協助教師為有需要的學生擔當輔導及支援的角色。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 就測檢工作安排適當人選出任學校計劃助理。</li> <li>● 為學生提供多元化的活動，於校園內宣揚正面健康人生的訊息。                             <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 禁毒資訊展覽</li> <li>■ 舉辦健康生活、正向思維、心理衛生的講座、展覽或攤位遊戲活動。</li> <li>■ 才藝培訓班</li> <li>■ 戶外歷奇訓練</li> <li>■ 「無毒校園」創作比賽</li> </ul> </li> <li>● 協助學生深入分析自身的強項及特性，從而訂立合適的升學及就業之目標。                             <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 「生命之旅」生命教育活動</li> </ul> </li> <li>● 教導學生認識及了解個人的情緒感受，以正面方法抒發負面的情緒及壓力，避免以不良的方法來解決情緒問題。                             <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 「Better Me」情緒支援小組</li> </ul> </li> </ul>	學校計劃助理	\$30,000.00
		舉辦抗毒、健康生活及推廣正向思維的活動	\$60,000.00
		展板、壁報及展示櫃 (用作健康活動的行政及推廣展示之用)	\$10,000.00
		親子禁毒全天考察活動，其中包括參觀位於金鐘的香港賽馬會禁毒資訊天地	\$15,000.00

目標	策略／工作	所需資源	
		項目	撥款
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 向教師提供工作坊，讓教師掌握更多有關抗毒及健康生活的資訊，透過工作坊，讓教師明白健康校園生活及精神健康的重要性，攜手建立健康校園文化。 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 「健康校園」教師日</li> </ul> </li> <li>● 透過親子活動形式，提供一個平台讓家長從中認識到青少年於不同階段的成長需要和特性，支援他們的成長，建立更多與子女溝通的平台，從而促進彼此的關係。 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 「家·連繫」家長活動</li> </ul> </li> <li>● 健康及環保大使培訓活動</li> <li>● 中學班本獎勵計劃--清潔比賽獎品、壁報及海報宣傳。</li> </ul> <p>安排親子禁毒活動（如工作坊、參觀活動等，舉辦家長抗毒講座、工作坊。</p>		

3；及 " 在班主任課或早會等時段播放禁毒動畫、短片及微電影 4。建議活動 "）； "

2022/23 學年	帶來的累積盈餘	\$ 51,791.26	
2023/24 學年	撥款額::	\$ 60,000.00	(學校已將\$30,000 撥作學校計劃助理支出。)
	預計支出：	\$ 85,000.00	
	預計累積盈餘：	\$ 26,791.26	