

i-Learner ProParent Digital Academy User Guide

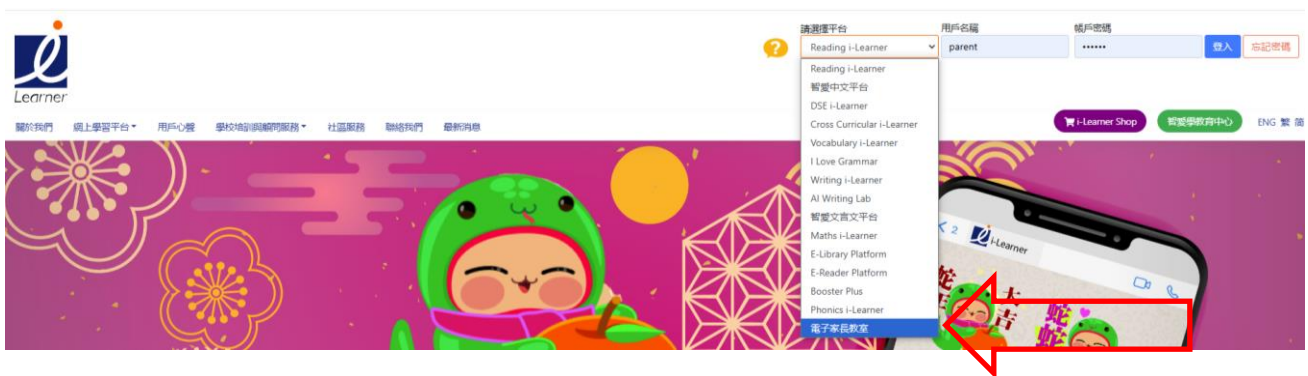
To help parents teach their children more effectively, mastering parenting skills is essential. In addition to attending school seminars, parents can conveniently explore the ProParent Digital Academy on i-Learner. This platform provides a wealth of resources, enabling every parent to become an education expert and support their children's success.

Log in to the ProParent Digital Academy

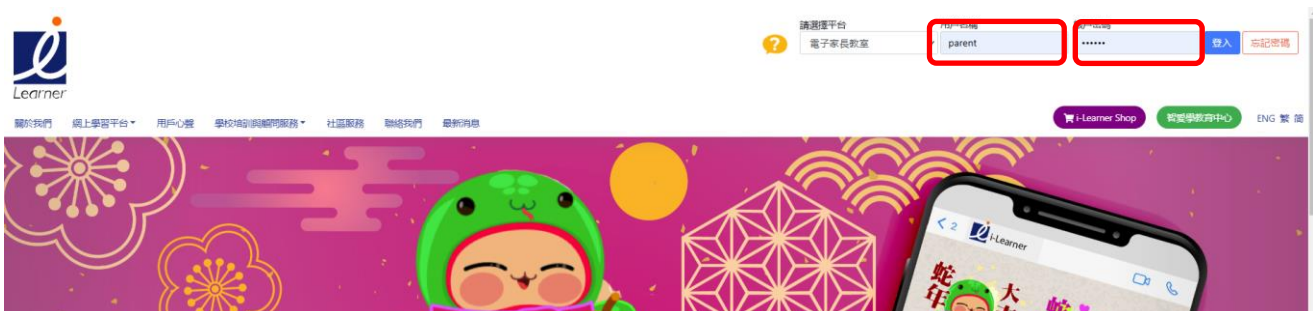
1. To access the login page, please visit: <http://www.i-learner.com.hk>



2. On the i-Learner homepage, select ProParent Digital Academy.



3. Enter your username and password in the provided fields to log in to the platform.



The Homepage of ProParent Digital Academy

Content can be categorized for easy viewing

Badges and points are awarded on the platform based on participation and engagement in activities

School shared information

歡迎老師回來! 以下是適合您的教育課程。

教材資源列表

全部 認識兒童及青少年發展 促進兒童及青少年健康、愉快及均衡的發展 促進家長身心健康 促進家校合作與溝通 其他

青少年的約會關係(支援健康的兩性關係發展)

- 子女子女談愛：如何回應 開始 0/100
- 青少年戀愛：父母與子女的溝通之道 開始 0/100
- 訂立親密界線 開始 0/100
- 健康與不健康的戀愛關係 開始 0/100
- 父母應該如何幫助子女面對分手 開始 0/100

愛和鼓勵的語言

- 察覺自己的情緒，點解會嘅呢? 開始 0/100
- 安全的冒險 開始 0/100
- 廣美的藝術 開始 0/100
- 具體行動表達愛 開始 0/100

信息區

各位家長登記出席。

總結：xxxx

0000-00-00 00:00:00

Ben testing

hello i am ben

2024-11-25 23:59:59

家長健康講座

各位家長，大家好！本校將於2024年12月28日（週六）早上9點舉辦家長健康講座，講座詳情如下，歡迎各位家長登記出席。

總結：xxxx

Each course is divided into several chapters, allowing parents to master parenting skills step by step. Each chapter includes questions and exercises to help parents understand the content.

Course topics

Chapters

Estimated time required to complete the entire course

Click on "Start" / "Review" to play the video

Learning Progress

青少年的約會關係(支援健康的兩性關係發展)

0:35:00

子女子女談愛：如何回應 開始 0/100

青少年戀愛：父母與子女的溝通之道 開始 0/100

訂立親密界線 開始 0/100

健康與不健康的戀愛關係 開始 0/100

父母應該如何幫助子女面對分手 開始 0/100

At the bottom of the webpage, you can find other online resources related to parent education.

Other online resources related to parent education

學會面對引誘

- 色情資訊 - 接觸還是禁制?
- 認識酒精與藥物濫用的禍害
- 面對金錢與物質的正確態度

0小時8分鐘

家長教育講座：正向管教 (第六部分)

管教方法 親子溝通技巧

課程進度 0%

建議時間0小時8分鐘 0人參與

Course page

Doing exercises and answering questions

簡報/影片/影片

青少年的約會關係(支援健康的兩性關係發展) > 子子女女談愛：如何回應



理解加油站

請根據影片的內容，選擇正確的答案。

注意：你在重做練習，新的分數會被記錄。

當家長發現孩子開始拍拖時，最重要的做法是什麼？

- ☐ 不理會孩子的感情
- ☐ 立即禁止孩子交往
- ☐ 與孩子進行開放的對話，了解他們的感受和想法
- ☐ 批評孩子的選擇

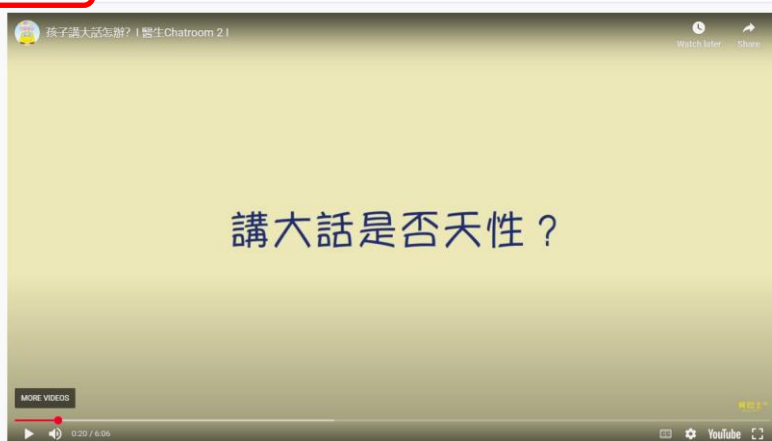
提交

Online material page

You can choose to view resources or do exercises

簡報/影片

練習



Online resources practice page

簡報/影片

練習

請根據影片的內容，選擇正確的答案。

孩子講大話的原因可能包括什麼？

- ☐ 各項皆是
- ☐ 自信心不足或自卑感
- ☐ 逃避後果
- ☐ 測試父母底線

提交

Learning progress page

Progress and scores for each course

| 進度報告 | | | | | |
|------|-------------|-----------------|----|---------------------|----|
| | 課題 | 學習重點 | 完成 | 完成日期 | 分數 |
| 1 | 青少年的身體變化 | 青春期的身體變化 | ✓ | 2025-02-06 12:20:36 | 0 |
| 2 | 青少年的身體變化 | 社交媒體的影響 | | | |
| 3 | 青少年的身體變化 | 肥胖的問題 | | | |
| 4 | 青少年的身體變化 | 健康的生活方式 | | | |
| 5 | 協助青少年子女應對壓力 | 我有壓力 | ✓ | 2025-01-22 12:27:35 | 0 |
| 6 | 協助青少年子女應對壓力 | 引導子女評估壓力 | | | |
| 7 | 協助青少年子女應對壓力 | 親子溝通技巧 | | | |
| 8 | 協助青少年子女應對壓力 | 著手處理問題，建立應對壓力技巧 | | | |
| 9 | 協助青少年子女應對壓力 | 調節情緒，提升抗逆力 | | | |
| 10 | 促進青少年精神健康 | 認識精神健康警號 | | | |
| 11 | 促進青少年精神健康 | 了解青少年常見的壓力來源 | | | |
| 12 | 促進青少年精神健康 | 在家促進精神健康 | | | |
| 13 | 促進青少年精神健康 | 表達關愛和鼓勵 | | | |

Parent Education AI Assistant page

You can enter questions related to parent education to inquire with the AI assistant

電子家長教室

請選擇學生

老師Teacher

家長教育天地

進度報告

AI 家長助手

教師中心

登出

歡迎老師回來! 以下是適合你的教育課程。

教材資源列表

全部精選兒島

青少年的約會關係(支)

子子女談處

青少年戀愛: 2

訂立親密界線

健康與不健康

家長教育AI小助手

連線編號: f0r07m8wbpkhwvtj3lkif

選擇子女級別: 中一

我的兒子經常用電話。我制止他，他卻向我發脾氣。我應該如何處理?

發送

信息區

0000-00-00 00:00:00
Ben testing
hello i am ben

2024-11-25 23:59:59
家長健康講座
各位家長，大家好！本校將於2024年12月28日（週六）早上9點舉辦家長健康講座，講座詳情如下，歡迎各位家長登記出席。
連結: xxxx

0000-00-00 00:00:00
Ben testing