

檔號： EDB 0001-0150-8055-9095-0025-0002

教育局通函第160/2025號

分發名單：各幼稚園、小學及中學
(包括特殊學校) 校長

副本送：各組主管 — 備考

正向家長運動 「堅韌同行系列」活動

摘要

本通函旨在通知各幼稚園、小學及中學(包括特殊學校)有關教育局舉辦正向家長運動「堅韌同行系列 — 親子滿FUN打油詩創作大賽」的詳情，並鼓勵學校、學生和家長踴躍參加。

背景

2. 教育局自 2020 年 6 月起開展「正向家長運動」，一直透過廣泛和多元化的宣傳渠道推廣正向家長教育，幫助家長建立正向思維，宣揚正確教養子女的方法和態度，從而提升家長正面和樂觀的心態，幫助子女有效學習及快樂成長。自推行「正向家長運動」以來，教育局舉辦了多項比賽及活動，當中包括「童真同心照未來」家長教育短片創作比賽、「玩轉親子樂」系列活動、「親子鉤織出愛意 — 感恩送暖齊參與」活動、「健康家庭齊起動」系列活動等，學校、學生和家長均踴躍參加。

3. 為進一步提高學生、家長及公眾人士對「正向家長運動」的認識，教育局推出「堅韌同行系列」，鼓勵家長與子女認識保持良好人際關係及培養韌性的重要性，從而促進家長和子女的精神健康。我們期望學校能積極推廣此活動，並鼓勵學生和家長踴躍參加。

詳情

4. 教育局一直積極推廣《4Rs 精神健康約章》¹(《4Rs 約章》)，於 2025/26

¹ 有關《4Rs 精神健康約章》的詳情，可瀏覽以下網頁：

<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/promotion-at-the-universal-level/promotional-resources-for-schools/121.html>

學年，在《4Rs 約章》的四大要素中，我們會重點提升學生的抗逆力，為促進家長對培養子女抗逆力的了解，教育局製作了「培養抗逆力，啟發成長」短片，並上載於「家長智 Net」網站，家長可瀏覽是次活動網址作參考。

5. 教育局已於 2024/25 學年舉辦「堅韌同行系列 — 用心種 在心中」活動，透過製作家長教育活動資源套和家長教育活動示範，鼓勵更多學校和家長教師會推展主題式家長教育活動。本學年，教育局舉辦「堅韌同行系列 — 親子滿 FUN 打油詩創作大賽」和「正向家長運動」活動日，活動詳情如下：

(1) 親子滿 FUN 打油詩創作大賽

- 學生和家長可透過比賽發揮創意，創作一首符合作品主題的打油詩，表達父母與子女如何積極面對生活的挑戰，培養韌性，促進精神健康。
- 比賽分為幼稚園組、小學組、中學組及公開組，其中幼稚園組、小學組及中學組的參賽作品須透過學校遞交。
- 學校和公開組參賽者可於**2025年9月29日（星期一）至2025年10月31日（星期五）**期間經以下活動網址（<https://www.parent.edu.hk/smart-parent-net/topics/article/ppc-competition2025>）報名參加，並遞交作品。
- 比賽分兩輪進行。在首輪比賽中，每個組別表現最優秀的20份合資格作品將被挑選進入總決賽，進行第二輪比賽。凡被確認入圍參加總決賽的參賽者，須於親子滿FUN打油詩創作大賽總決賽，即場演繹入圍作品，並由評審即席選出各個獎項的得獎者。
- 各比賽組別均設有冠軍、亞軍、季軍及五個優異獎，以及由網上投票選出的「最具人氣獎」。此外，幼稚園組、小學組及中學組更各設有「學校積極參與獎」冠軍一個及優異獎九個。學生、家長及公眾人士可於**2025年12月5日（星期五）至12月19日（星期五）**期間，就每組別所選出的20份入圍作品經以下活動網址（<https://www.parent.edu.hk/smart-parent-net/topics/article/ppc-competition2025>）進行網上投票，從而選出最具人氣的作品。
- 凡遞交合資格作品的參賽者均可獲嘉許狀及紀念品一份。
- 家庭與學校合作事宜委員會、香港島校長聯會、九龍地域校長聯會及新界校長會為是次活動的支持機構。
- 有關比賽詳情及活動海報請參閱附件一及附件二。



(2) 「正向家長運動」活動日

在親子滿 FUN 打油詩創作大賽中獲得「學校積極參與獎」的得獎學校，均可提名家長和學生參加 2025 年度的「正向家長運動」活動日（活動日）。

活動日將於 **2025 年 12 月 13 日（星期六）** 於香港海洋公園舉行，活動內容非常豐富，包括啟動禮、親子手工藝工作坊、動物展館導賞、親子探索任務及互動遊戲等，讓家長與子女一起認識不同動物的習性及適應能力，從而鼓勵家長與子女以正面的態度面對困難，培養韌性。有關活動日的詳情，請參閱活動海報（附件三）。

(3) 親子滿 FUN 打油詩創作大賽總決賽暨頒獎典禮

親子滿FUN打油詩創作大賽總決賽暨頒獎典禮將於**2026年1月24日（星期六）**舉行。參賽者可自備簡單道具於總決賽上即場演繹入圍作品，由評審即席選出各個獎項的得獎者，比賽結果將於**同日**舉行的頒獎典禮上公布。得獎學校及入圍參加總決賽的參賽者均會獲邀出席頒獎典禮。教育局將於2025年11月透過信函個別通知相關學校及公開組參賽者有關總決賽暨頒獎典禮的詳情。

查詢

6. 如有查詢，請致電 3698 4376 與教育局家校合作及家長教育組聯絡。有關報名及遞交參賽作品事宜，可致電 9179 8408 或電郵 ppc.freeversecomp@charism.com.hk 與活動承辦商查詢。

教育局局長

李慧冰代行

二零二五年九月二十五日

正向家長運動 「堅韌同行系列 — 親子滿FUN打油詩創作大賽」

1. 「正向家長運動」的目的

- 「正向家長運動」旨在宣揚正確教養子女的方法和態度，鼓勵家長採取正向育兒方式培育子女，提升家長正面和樂觀的心態，以助子女有效學習及快樂成長。

2. 比賽組別

- 比賽共分為四個組別：幼稚園組、小學組、中學組及公開組。

3. 作品主題

- 鼓勵家長與子女積極面對生活的挑戰，培養韌性，促進家長和子女的精神健康。

4. 參賽資格

- 所有學校組別均可以親子形式參加，人數上限為 4 人。家長可與於 2025/26 學年就讀幼稚園、小學或中學（包括特殊學校）的子女參加活動。幼稚園組必須以親子形式參加；小學組和中學組則可以學生個人或親子形式參加。未滿 18 歲的參賽者，須得到家長或監護人同意方可參加。公開組參賽者可以個人或小組形式參加，小組人數上限為 4 人。參賽者必須為年滿 18 歲或以上的香港居民。

5. 報名流程

- 學校（幼稚園、小學或中學組）／參賽者（公開組）須於 **2025 年 9 月 29 日（星期一）至 2025 年 10 月 31 日（星期五）**期間經以下活動網址（<https://www.parent.edu.hk/smart-parent-net/topics/article/ppc-competition2025>）報名參加比賽及遞交參賽作品。
- 參賽家長和學生須於 **2025 年 10 月 31 日（星期五）或之前**透過學生所就讀的學校報名參加活動，並遞交參賽作品。我們鼓勵家長和學生製作參賽作品前觀看「培養抗逆力，啟發成長」短片。
- 學校組別（幼稚園、小學或中學組）須下載及填寫「學校組別報名表格」



(School Group Application Form.xlsx) 和「學校參賽紀錄表」(附件四)，並在比賽截止前連同參賽作品的音訊檔案一併遞交。

- 每個參賽作品的音訊檔案名稱須按此格式命名「學校名稱_遞交批次_參賽作品序號.mp3」。學校須把同一批次的學生參賽作品的音訊檔案、「學校組別報名表格」及「學校參賽紀錄表」(附件四) 一同壓縮成單一 ZIP 檔案，ZIP 檔案名稱須按此格式命名「參賽組別_學校名稱_遞交批次.zip」，並上載至活動報名網頁。學校可於活動網頁下載有關示例作參考。
- 公開組須於活動網址填寫報名資料，並連同參賽作品的音訊檔案一併遞交。參賽作品的音訊檔案名稱須按此格式命名「參賽者／組別主要聯絡人姓名_聯絡電話.mp3」上載至活動報名網頁，參賽者姓名／組別主要聯絡人及聯絡電話須與報名資料相符。
- 成功遞交參賽作品後，學校／參賽者將會收到確認回條。
- 遞交參賽作品前，學校／參賽者均須詳閱相關比賽條款及細則。

6. 參賽規則

- 參賽作品的意念和內容須符合是次比賽的主題，參賽者須確保其參賽作品屬原創，並且未經發表及未曾參加過其他同類型活動。如發現參賽作品非原創，或參加過其他同類型活動，相關參賽者的參賽資格將被取消。
- 每個參賽者／組別只限遞交一份參賽作品，否則將被取消參賽資格。
- 所有參賽作品一經遞交，不能修改或發還。
- 學校／參賽者須於 **2025 年 10 月 31 日（星期五）或之前**經活動網址（<https://www.parent.edu.hk/smart-parent-net/topics/article/ppc-competition2025>）填妥報名表格和遞交參賽作品，是次比賽只接受網上報名及遞交作品。
- 參賽作品不能含有淫褻、暴力、色情、誹謗、不良意識、侮辱成分或任何具爭議性及不適當的內容，亦須確保不會違反香港特區的法律，否則將會被取消參賽資格。
- 教育局保留使用、修改、複製和傳播作品內容到任何媒體渠道的權利，而無須事先徵得學校及參賽者的同意。
- 教育局保留修訂參加規則的權利及一切最終決定權。參賽者必須清楚了解及遵守比賽的各項規則。參賽者遞交作品即表示已接納及遵守是次比賽所有規則及條款。

7. 作品格式及要求

- 參賽作品必須以中文為主（可用英語詞語輔以創作）。參賽者須以粵語或普通話錄製不多於三十秒的打油詩作品參賽。
- 參賽者不得以任何手寫文稿形式遞交作品。
- 每個參賽作品的音訊檔案須輸出為 MP3 格式，遞交檔案總大小不得超過 5MB。
- 每個遞交的 ZIP 檔案總大小不少於 1MB，及不超過 3GB。學校可分批遞交學生參賽作品。
- 參賽作品不可載有參賽者姓名、學校名稱、代表個人資訊等內容。

8. 獎項及獎品

- 各比賽組別分別設有冠軍、亞軍、季軍及五個優異獎，以及一個最具人氣獎。
- 每組別於網上投票階段獲得最多點讚（“Like”）的入圍作品將獲頒「最具人氣獎」。
- 凡遞交合資格參賽作品的參賽者均可獲嘉許狀及紀念品一份。
- 各組別獎項及獎品如下：

獎項	獎品
冠軍	獎盃、獎狀及港幣 1,000 元禮券
亞軍	獎盃、獎狀及港幣 800 元禮券
季軍	獎盃、獎狀及港幣 600 元禮券
優異獎（5 個）	獎狀及港幣 300 元禮券
最具人氣獎	獎狀及港幣 500 元禮券

- 幼稚園組、小學組和中學組各設「學校積極參與獎」。各組別提交最多合資格參賽作品的前十名學校將獲頒發此獎項。獎品如下：

獎項	獎品
冠軍 （幼稚園組、小學組及中學組各 1 個）	獎盃、獎狀、港幣 1,000 元禮券及香港海洋公園入場券八套*
優異獎 （幼稚園組、小學組及中學組各 9 個）	獎狀、港幣 500 元禮券及香港海洋公園入場券四套*

- * 每一組別獲頒「學校積極參與獎」的學校可推薦家長及學生參與2025年度的「正向家長運動」活動日（活動日）。活動日將於2025年12月13日（星期六）於香港海洋公園舉行。得獎的學校可獲得相應的香港海洋公園入場券。獲推薦的家庭可獲得兩張香港海洋公園成人入場券及一張小童／學生入場券。

9. 重要日子

重要事項	日期
接受報名及遞交作品	2025年9月29日至10月31日
截止報名	2025年10月31日
「最具人氣獎」網上投票活動	2025年12月5日至12月19日
公布比賽結果	2026年1月24日

10. 評審

- 評審準則及比重如下：

評審準則	比重
主題及內容（主題與內容切合，訊息準確並能突顯主題）	40%
感染力（對公眾的影響力，能吸引不同層面的觀眾關注）	20%
創意（創作概念、創新性及原創性）	20%
演繹（表達方式）	20%

註：評審團所作的評選結果為最終決定。

11. 知識產權

- 所有參賽作品必須為參賽者的原創作品，並從未公開發表或參與過其他同類型活動。
- 參賽者須確保作品內容沒有侵犯任何版權及發表權，詳情請參閱以下有關知識產權的網址：
<https://www.ipd.gov.hk/tc/tools-resources/publications/leaflets-and-booklets/index.html>。
- 任何侵犯知識產權的作品將不獲接納，教育局不會承擔任何因侵犯版權而引發的法律責任。
- 無論作品是否獲獎，教育局有權複製、使用、修飾、展示、刊登及以任何形式，不限次數、地域及時間，無償地使用參賽作品的全部或部分內容，有權選用或不選用獲獎作品；教育局有執行上述行動的最終決定權。

「親子滿 FUN 打油詩創作大賽」活動海報

正向家長運動
POSITIVE PARENT CAMPAIGN

堅韌同行系列
Family Resilience Series

親子滿FUN打油詩創作大賽
Parent - Child FUNtastic Free Verse Challenge

詳情
Details

組別 Category

幼稚園組
Kindergarten Group

小學組
Primary Group

中學組
Secondary Group

公開組
Open Group

各比賽組別分別設有 Each Group will be presented with:

冠軍 Champion	獎盃、獎狀及港幣1,000元禮券 Trophy, Certificate of commendation and HK\$1,000 gift voucher
亞軍 1st Runner-Up	獎盃、獎狀及港幣800元禮券 Trophy, Certificate of commendation and HK\$800 gift voucher
季軍 2nd Runner-Up	獎盃、獎狀及港幣600元禮券 Trophy, Certificate of commendation and HK\$600 gift voucher
優異獎 (五個) Merit Award (5 Awardees)	獎狀及港幣300元禮券 Certificate of commendation and HK\$300 gift voucher
最具人氣獎 The Most Liked Award	獎狀及港幣500元禮券 Certificate of commendation and HK\$500 gift voucher

各學校組別均設有 Each School Group will be presented with:

學校積極參與獎 School Active Participation Award	優異獎 (九個) Merit Award (Nine Awardees)
冠軍 Champion	獎狀、港幣500元禮券及 香港海洋公園入場券八套*
獎盃、獎狀、港幣1,000元禮券及 香港海洋公園入場券八套*	獎狀、港幣500元禮券及 香港海洋公園入場券四套*

*每套香港海洋公園入場券包括兩張成人及一張小童學生入場券。
*Each set of Ocean Park Hong Kong admission tickets includes two adult tickets and one child/student ticket.

重要日期
Important Dates

29/9 - 31/10/2025
接受報名及提交作品
Registration & Submission of Entry

31/10/2025
截止報名
Deadline for Application

5/12 - 19/12/2025
「最具人氣獎」網上投票活動
Public Voting for the Most Liked Award

24/1/2026
總決賽暨頒獎典禮
Final cum Prize Presentation Ceremony

查詢
Enquiry

活動網址 Activity Website:
<https://www.parent.edu.hk/smart-parent-net/topics/article/ppc-competition2025>

立即報名
Apply Now

電郵 Email:
ppc.freeversecomp@charism.com.hk

電話/短訊 Tel./WhatsApp:
9179 8408

「正向家長運動」活動日活動海報



正向家長運動
Positive Parent Campaign

堅韌同行系列
Family Resilience Series

親子自然

探索之旅

A Family Adventure in Nature

日期
Date | 2025/12/13 (星期六)
Saturday

地點
Venue | 香港海洋公園
Ocean Park Hong Kong

參加者
Participants | 獲邀的幼稚園、小學、中學學生家庭
Invited families of kindergarten, primary and secondary school students

精彩活動及遊戲
Activities and Games

- 啟動禮
Kick-off ceremony
- 親子手工藝工作坊
Parent-child handcraft workshop
- 動物展館導賞
Guided tours to animal exhibits
- 親子探索任務
Parent-child exploration tasks
- 互動遊戲
Interactive games



主辦機構 Organiser:



中華人民共和國香港特別行政區政府
教育局
Education Bureau
The Government of the Hong Kong Special Administrative Region
of the People's Republic of China

協辦機構 Co-organiser:



更多有關正向家長運動資訊:
For more information about Positive Parent Campaign:
家樂智網 | Smart Parent Net
正向家長運動網頁
Positive Parent Campaign Webpage
<https://www.parent-link.hk/smart-parent-net/positive-parent-campaign>

正向家長運動
「堅韌同行系列 — 親子滿FUN打油詩創作大賽」

學校參賽紀錄表

參賽組別： 幼稚園組／小學組／中學組*（*請圈出適用者）

學校名稱： _____

學校須把同一批次的所有學生參賽作品及「學校組別報名表格」，連同此附件 - 學校參賽紀錄表一同壓縮成單一ZIP檔案，於2025年10月31日（星期五）或之前上載至活動報名網頁。

遞交批次 (如屬第1批次，則填寫「1」； 第二批次的填寫「2」。如此類推。)	此批次提交的參賽作品總數

學校資料			
校 長 簽 署	：	(學校印章)	
校 長 姓 名	：		
負 責 教 師 姓 名	：		
負 責 教 師 聯 絡 電 話	：		
負 責 教 師 電 郵 地 址	：		
學 校 聯 絡 電 話	：		
學 校 電 郵 地 址	：		
日 期	：		